

乳幼児食生活教室

乳児 (5~8ヶ月) 【申込み締切：6月14日 (金)】

日時：6月21日 (金) 10:00~12:30

メニュー：【7~8ヶ月向け離乳食】

お粥・鮭のスープ煮・ポテトのおやき

講師：管理栄養士 黒宮生美子

☆調理・試食中はお子さまを託児し、大人だけで行います。

料理は各テーブル「大人用」人数分+「離乳食」1食を作ります。

幼児 (2~3歳) 【申込み締切：6月21日 (金)】

日時：6月28日 (金) 10:00~12:30

メニュー：ピーマンの肉詰め・ポテトサラダ

なすとそうめんの味噌汁

講師：管理栄養士 早川利絵子

☆調理中はお子さまを託児し、

できた料理はお子さまと一緒に食べます。



幼児食生活教室、食事の様子です。
お子さんたちもおいしそうにパクパク☆
「家ではにんじん食べないのに…！」なん
ていう嬉しい発見もありました。毎日の食
事のお悩みも皆さんと共有することで解決
のヒントが見つかるかもしれません☆