

親子で参加できる楽しいイベントいっぱい!

# TOKOLA

## 5月号

May 2026



※参加費の記載がない企画はすべて無料です。4月より参加費が変更になったイベントがあります。ご了承ください。

※自由参加企画について、混雑時は入場制限をする場合があります。

5.3.sun わくわくの3日間♪ 対象 お子さま(保護者の付き添いOK) 自由参加

5.4.mon

5.5.tue

# とだがわこどもひろば

### 創造の部屋

#### くるくるメリーゴーランド

かっぴー・ひらら・ぶるぶるを乗せてくるくる回してあそぼう!

時間 ①10:00~11:30  
②13:30~15:30

対象 3歳~高校生世代

### 屋外

#### とだがわクイズラリー

園内を散歩しながらクイズに挑戦! いくつ解けるかな?

時間 10:00~15:30

参加方法 正面玄関前のテントでラリーカードをもらおう!

### 調理の部屋

#### わたがしをつくろう

時間 ①10:00~11:30  
②13:30~15:00

対象 3歳~高校生世代

※幼児が参加される場合は必ず保護者が付き添ってください。

### 多目的室

#### 積みあげて、バランスゲーム

カプラや積みきなどバランスゲームをご紹介します! 幼児さんからパパママといっしょにあそべます!

時間 10:00~16:00

### 屋外

#### みんなであそぼうプレーパーク

コマ回しやけん玉など昔遊びや缶釣り玉入れなど、いろんな遊びで家族やお友達と遊びましょう!

時間 10:00~16:30

5.3.sun 「ストップ!子ども虐待」のりみ オレンジリボンキャンペーン

アンケートに答えてオリジナルグッズをゲットしよう!

時間 10:00~12:00

場所 本館正面玄関前

定員 先着 300名

主催 名古屋市子ども青少年局

## ホール企画

5.3.sun

### 魔ほうの愛華 マジックショー

海外のマジック大会にも出場経験のある実力派女性マジシャン。可愛い衣装でテンポの良い、楽しいステージマジックをお届けします。

時間 ①11:00~11:40  
②14:00~14:40



5.4.mon

### ダンス&パントマイム

かっこよくて面白い! 言葉を使わずに表現する数々の笑いはクセになること間違いなし!

時間 ①11:00~11:40  
②14:00~14:40



5.5.tue

### サクセス&バルーンショー あべよしえ

サクセスの柔らかい音と、色とりどりのバルーンアート、聴覚と視覚の両方を刺激する楽しいパフォーマンスです。

時間 ①11:00~11:40  
②14:00~14:40



### ホール企画について

参加方法 各回開演1時間前より本館正面玄関前テントにて整理券配布(先着順)

会場 アルファベットチョコレート・ホール

定員 各回先着250名

開場 各回開演20分前



# 創造の部屋のイベント（日・祝）

たのしいワークショップを開催します。

**時間** 10：00～11：30 / 13：30～15：00

**参加方法** 開始 30 分前からエントランスホールで先着順にお子さま本人に整理券を配布  
※金額表示のないものは無料

**幼児（4歳～小学2年生）** 定員 各回 24 名

**児童（小学生以上）** 定員 各回 32 名

5.6.wed **かっぴークラフト企画** **くるくるメリーゴーランド**

かっぴー・ひらら・ぶるぶるをのせてくるくる回してあそぼう♪

**対象** 3歳～高校生世代

**参加方法** 時間内自由参加



5.10.sun **母の日プレゼント似顔絵**

お母さんのお顔を描き、毛糸や紙、パステルで彩ります。そして最後はブロック額縁で飾りできあがり♪

**講師** 安藤 元美



5.10.sun **【羊毛フェルト】**  
**シャカシャカマスコットをつくろう!**

ふわふわな羊毛をフェルト化してかわいいマスコットをつくろう!

**定員** 各回 20 名

**講師** 小松原揚子

**参加費** 50 円



5.17.sun **手形おえかきアート**

成長の記録、手形にクレヨンで絵を描いて、世界にひとつの作品をつくろう♪

**定員** 各回 40 組

**対象** 赤ちゃんから入学前のお子さまと保護者



5.17.sun **【ファイバークラフト教室】**  
**カブトムシ・クワガタ**

水でやわらかくし、乾くと形状記憶する特殊な紙を使います。

**講師** 石井みき子

**参加費** 100 円



5.24.sun **はらぺこイモムシ何になるかな？**

春になり動き出したイモムシさん♪さて何になるかな？

**講師** マホナオ



5.24.sun **【おりがみ教室】**  
**～おすし・サンドイッチ・ケーキ～**

くいしんぼうバンザイ！  
おいしいたべものを  
おりがみでつくろう！

**講師** 半田丈直



5.31.sun **王冠をつくろう**

気分は王様。  
部品をくっつけて、自分だけの  
オリジナル王冠をつくっちゃおう♪



5.31.sun **【七宝焼教室】** **伝統工芸**  
**ネックレス・ストラップ**

金属の表面にガラス質の釉薬をのせて焼き付けます。

**定員** 各回 20 名

**対象** 高校生世代までの児童

**講師** 柳下久美子

**参加費** 600 円



※イベント開始時間15分前(9：45・13：15)の時点で定員に満たなかった場合は付添の保護者も参加可。

# 乳幼児向けイベント

## 5.2.sat 親子にこにこひろば

身体あそびや大型絵本など盛りだくさんの内容です。

時間 10:30~11:30

場所 アルファベットチョコレート・ホール

対象 赤ちゃんから入学前のお子さまと保護者

講師 大須賀達子

参加方法 自由参加



## 5.6.wed ちびっこ運動ひろば

トランポリンやトンネルを使って、親子で元気に遊びましょう。

時間 ①10:30~11:00 ②11:30~12:00  
③14:00~14:30 ④15:00~15:30  
⑤16:00~16:30

場所 アルファベットチョコレート・ホール

対象 赤ちゃんから入学前のお子さまと保護者

定員 各回先着 15 組

参加方法 各回 10 分前から整理券配布



## thu·fri ピアノとあ・そ・ぼ

ピアノにあわせて手遊びやリズム遊びを楽しみましょう♪

時間 11:00~11:30 場所 アルファベットチョコレート・ホール

参加方法 10:45 から開場 (自由参加)

対象 赤ちゃんから入学前のお子さまと保護者

日程&出演者  
5/8(金) 児玉 七重・浅野 直美  
5/14(木) 佐藤真佑子・上林 絵美  
5/15(金) 田中 陽恵・服部 里美  
5/21(木) 鈴木 梨珠・溝口 彩子  
5/22(金) 服部 薫子・服部 里美  
5/28(木) 大嶋 京子・梶原 悟江

## 5.12.tue 身長測定会 5.15.fri

お子さまの身長を測定して成長を記録しよう♪

時間 10:00~12:00

場所 創造の部屋 (幼児)

対象 赤ちゃんから入学前のお子さまと保護者

参加方法 自由参加



## 5.27wed あおぞらオノマトペ 音楽隊

テーマは「べったん」。  
青空の下で身体をいっぱい動かそう♪

汚れても  
よい服装で  
ご参加ください♪

時間 10:30~11:00

場所 本館 2 階テラス (雨天時は創造の部屋)

対象 赤ちゃんから入学前のお子さまと保護者

定員 15 組 (雨天の場合は 12 組)

講師 鈴木梨珠・溝口彩子

参加方法 開始 30 分前から創造の部屋 (幼児) 前にて  
整理券配布 (先着順)



# クッキングイベント

目 調理の部屋

持ち物 マスク・エプロン・スリッパ・手拭きタオル

## 5.17.sun こどもクッキング 「はちみつとチーズのピザ」

～みんなで協力して楽しくクッキングしよう～

時間 10:00~12:00 対象 小学生～高校生世代

定員 20名 講師 桧垣奈生

参加方法 当日 9:15 よりお子さま本人に整理券配布 (先着順)

## 5.31.sun 親子クッキング 「夏を先取り!使えるメニュー」

～しっとりサラダチキン、彩り野菜の映えサンド～

時間 10:00~12:00 対象 4歳以上の児童と保護者

定員 35名 講師 杉本暁代

参加費 500円

参加方法 4月25日(土)9:00から4月26日(日)17:00までに  
Google フォームにて申込(抽選)。詳細はHPにてご案内します。  
※保護者1名につきお子様2名まで。※3歳以下の乳幼児等参加者以外の入室は不可。  
※テーブル・グループ指定不可。※ご家族以外の代理受付はできません。



# 保護者向けイベント



## 専門家による子育て相談&交流企画

### 5.12.tue 【スマイルタイム】 ベビーマッサージ& ママのリズムダンス



ふれあうことで赤ちゃんもママもハッピーな気持ちになれるベビーマッサージと産後の体を引き締めるママと赤ちゃんのリズムダンスを紹介します。

時間	10:30~11:30	場所	多目的室
対象	2カ月から歩き始める前のお子さんとお母さん		
定員	各回 15組		
講師	中村敬子(マタニティフィットネス協会インストラクター)		
参加方法	4月17日(金)10:00から電話または来館にて申込み(先着順)		
持ち物	バスタオル、抱っこひも		

### 5.20.wed 【スマイルタイム】 Gボールでエクササイズ

お子さま連れでできる産後に負担の少ないママのためのエクササイズです。

時間	①10:00~10:45 ②11:00~11:45
場所	多目的室
対象	0・1歳児のお母さん
定員	各回 15組
講師	長屋綾香(日本Gボール協会認定グループインストラクター)
参加方法	4月17日(金)10:00から電話または来館にて申込み(先着順)

### 5.13.wed 5.23.sat ごろんごろんアート会

今月のテーマは「パパママありがとう！」  
テーマに合わせた背景の中に、赤ちゃんがごろんとねんねして撮影できます。

時間	13日(水)10:00~11:30 23日(土)14:00~15:30
場所	会議室
対象	乳児と保護者
参加方法	開始15分前より整理券配布



### 保育士による

### 5.26.tue おしゃべりひろば

絵本や手づくりおもちゃのあるひろばです。  
保育士さんによる『おそとあそび』のお話もあります。  
子育ての悩みもお気軽にご相談ください。

時間	10:30~11:30	場所	乳幼児室
対象	乳幼児と保護者		
協力	南陽第一ユニット・エリア支援保育所		
参加方法	自由参加		



### 臨床心理士による

### 5.16.sat 個別子育て相談 こどもの相談(個室対応)

子育ての不安・悩みを、誰に相談したらいいかわからない…  
お子さまや子育て中のご自身のこと、ご家庭のことなど。  
子育てのご相談や産前相談に「臨床心理士」がお応えします。  
幼児のお子さまがおもちゃで遊べるスペースもご用意しています。

時間	10:00~13:00	場所	会議室
対象	出産を迎えられる方やご家族・子育て中の保護者 (0歳から18歳までのお子さまの保護者)		
定員	先着4組	相談員	青山みどり
参加方法	4月19日(日)10:00から電話または来館にて申込み。 ※相談時間は40分です。※当日相談枠もあります。		

こころの  
モヤモヤを  
リフレッシュ  
しませんか



### 管理栄養士による

### 5.29.fri 乳児食生活教室(5~8か月対象) 「腸活ランチと5~8ヶ月の離乳食」

乳児期の食生活の悩み一緒に解決していきましょう！  
～レンチンキーマカレー、ザワークラフト風サラダ、甘酒ラッシー～

時間	10:00~12:00	場所	調理・会議室(託)
対象	乳児と保護者	定員	先着10組(託児あり)
講師	糟谷昌美	参加費	500円(託児500円)
参加方法	4月21日(火)10:00から来館にて申込み。		
締切	5月21日(木)		

調理

★調理・食事中はお子さまを託児し、大人だけで行います。  
★申込時にびよか・はぐみん等の掲示でオリジナルグッズをプレゼント

# おかげさまで30周年



こどもランドは令和8年7月20日に30周年を迎えます。

30周年記念イベントを企画しますので、  
TOKOLAやホームページ、SNSをチェックしてね。



## 園内のご案内

あそびの国「meito こどもランド・とだがわ」の遊び場の一部をご案内します♪  
スティックメイト・タワーとサイクルモノレールからの景色もステキです♪

### スティックメイト タワー

地上20mの高さから戸田川緑地や遠くの山々を一望できる展望塔です。



### サイクル モノレール

最高10mの高さから見る景色は格別です。  
1人1周/100円  
3歳以上 ※身長130cm未満は要付添



### 大型木製遊具

ターザンロープやネット渡りなど30種類の遊具がそろい、ユニバーサルデザイン遊具も設置しており車椅子でも遊べるよう配慮されています。



### 足踏み式 ゴーカート

こどもたちはすっかりドライバー気分！  
1人10分/50円  
身長100cm以上、小学生以下



## ぶくぶくたい池 5月15日(金)OPEN! 雨天延期

■水深5cm～10cm程度の浅瀬ですので小さなお子さまも遊んでいただけます。

■お願い

- ・小中学生・高校生や、大人の方も一緒に遊ぶエリアとなっておりますので、特に幼いお子さまが遊ばれる際は絶対に目を離さず、安全に楽しくお過ごしください。
- ・水遊び用パンツもしくは水着をご利用ください。
- ・ご利用時間中であれば入れますが、週末や夏休みなどの多客期は清掃のため、ご利用時間よりも前に池の水を抜かせていただいております。
- ・雨の後など、池に土砂が流れ込んで汚れた場合は、清掃のためご利用時間中でも池の水を抜く場合があります。また、休館日は原則として池の水を抜いております。
- ・ペットといっしょに池に入ることはできません。

以上をお守りいただき、安全に楽しく過ごせるようにご協力をお願いします。

また暑さが大変さびしいと予測されます。熱中症の対策をして遊んでください。



# 5月のカレンダー

工作  
乳幼児

クッキング  
その他



月 火 水 木 金 土 日

園内にこいのぼりが登場!! さがしてみてね♪【5月24日(日)まで】				1	2	3
				創造の空間 (選べる工作) p.6	親子にこここひろば p.3	とだがわ こども ひろば p.1
4	5	6	7	8	9	10
とだがわ こども ひろば p.1		ちびっこ運動ひろば p.3 創造の部屋イベント p.2	お休み	ピアノとあ・そ・ぼ p.3 創造の空間 (選べる工作) p.6		創造の部屋イベント p.2
11	12	13	14	15	16	17
お休み	ベビーマッサージ&ママのリズムダンス p.4	★10:00~11:30 ふくはる子育てサロン 「ボールエクササイズ」 ごろんごろんアート会 p.4	●プレーパーク p.6	ぶくぶくたい池オープン p.5 ピアノとあ・そ・ぼ p.3	こどもの相談 p.4	こどもクッキング p.3 創造の部屋イベント p.2
身長測定会 p.3				創造の空間 (選べる工作) p.6		
18	19	20	21	22	23	24
お休み		Gボールでエクササイズ p.4	●プレーパーク p.6	ピアノとあ・そ・ぼ p.3	ごろんごろんアート会 p.4	創造の部屋イベント p.2
創造の空間 (選べる工作) p.6						
25	26	27	28	29	30	31
お休み	おしゃべりひろば p.4	あおぞらオノマトヘ音楽隊 p.3	●プレーパーク p.6	ピアノとあそぼ p.3	乳幼児食生活教室 p.4	親子クッキング p.3 創造の部屋イベント p.2
創造の空間 (選べる工作) p.6						



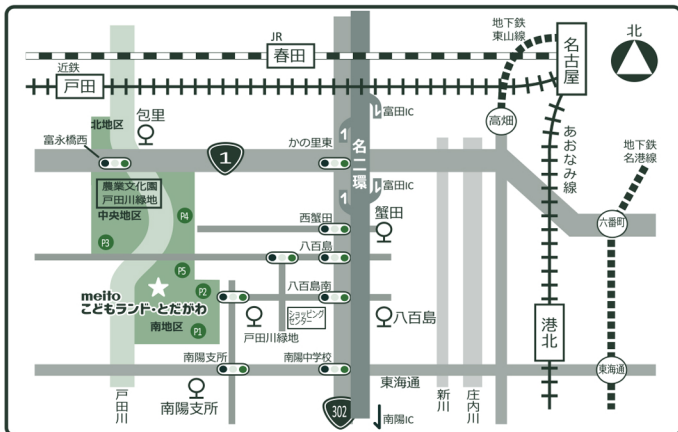
●プレーパーク：毎週木曜14:00~17:30(10月~3月は16:30まで)  
ぶくぶくたい池横。  
自由参加。参加費無料。

※行事予定は変更になる場合がございます。  
必ず来館前にHPをご確認ください。

詳しい参加方法はHPをご覧ください <https://todagawa.jp/>



★「ふくはる子育てサロン」は、福春学区地域福祉推進事業として、福春学区民生委員児童委員協議会および福春学区主任児童委員が主催し、当館が共催する子育て交流のひろばです。



## 創造の空間 (選べる工作・居場所)

平日 10:00~17:30  
土曜・祝日前 10:00~16:00  
※12~13時を除く  
※選べる工作の受付は終了時間の30分前まで。



## ≡ SNS 更新中 ≡



休館日/毎週曜日(月曜日が祝日の場合は直後の平日)  
12月29日~1月3日  
開館時間/9:00~18:00(4月1日~9月30日)  
9:00~17:00(10月1日~3月31日)

●駐車場無料  
(戸田川緑地のおまつり期間中は有料1回500円)  
※園内は全面禁煙となっております。ご協力お願いいたします。  
■2026年4月20日 5,500部発行

管理・運営 社会福祉法人名古屋市社会福祉協議会

地域子育て支援拠点 **meito こどもランド・とだがわ**

〒455-0873  
名古屋市長春区春田野一丁目3616番地  
TEL.052-304-1500 FAX.052-304-1501